

Qué es la musicoterapia?

Una profesión que utiliza la música como herramienta para trabajar con las necesidades de cada persona. Aquí la música no se “aprende”, pero sí estimula y ayuda a expresar y comunicar.

Qué es Música en Familia?

Es el proceso maravilloso de conocerse a uno mismo y comunicarse en familia, con el bebé y con otras familias. Este proyecto, que es pionero en las escuelas de música de Palma, pretende trabajar de forma integral con la familia abarcando diversas áreas importantes de la vida, como la emocional, la cognitiva, la funcional y la social, de una manera amena y divertida y utilizando como hilo conductor el lenguaje que rompe todas las barreras del mundo: la música.

A quién está dirigido

Son bienvenidas todas las familias con niños entre 1 y 2 años.

Qué trabajamos?

Los vínculos familiares, el trabajo en equipo, la comunicación, la resolución de conflictos y los celos, la gestión emocional de las rabietas, la inclusión (existen muchos tipos de familias y todas son igual de maravillosas, al igual que cada niño es diferente y especial), la bipedestación y la deambulación (mantenerse de pie y caminar), la estimulación y el desarrollo de motricidades fina y gruesa, la estimulación auditiva y el desarrollo de la creatividad y de la imaginación

Cómo lo haremos?

En sesiones de 45 minutos con grupos de 5-6 familias, en los que utilizaremos diferentes técnicas de musicoterapia como improvisación, songwriting o escritura de canciones, audiciones, etc.

Quién es la profesora?

Xana Álvarez es violinista y está finalizando el máster en musicoterapia en el Instituto MAP de Vitoria, que actúa en convenio con la universidad de Aalborg.

Horarios

Jueves, de 16:30 a 17:30

(si estáis interesados en horario de mañana, comunicadlo a Secretaría).

Precio

57,50€ / mes

45€ / año

10€ / expediente (una vez)